



輪島市での初めてのスマホ講座 大好評

期 日 令和6年8月4日(日)・12日(月) 13:30~15:00
 場 所 輪島市道下(とうげ)第1団地集会所(対象279世帯)
 講 師 BHN北陸 姉崎・坂下・荒川・中川
 内 容 ①スマホ講座 ②軽体操 ③懐メロ鑑賞

集会所へ遊びに来ませんか

シニア おしゃべりしながら楽しもう

初歩スマホ講座

期日 8/4(日)・8/12(月)
 時間 13:30~15:00
 場所 道下第1集会所 無料

スマホの基本・LINE・地図
 災害時のスマホ利用 など

参加された方に 実用型タブレット(アイムライト)を差し上げます

講習の合間に軽い体操を行います。
 日頃の運動不足を解消しましょう。
 懐メロ鑑賞も行います。

BHN BHNテレコム支援協議会北陸事務所
 福岡幸徳(090)5170-5311 坂下武吉(090)6817-6350

第1回目(8/4)・来場者11名



挨拶(管理責任者の奥様の上岡元子さん)



アイムライトの組立



スマホ講座



軽体操(YOU TUBEの画像で座って体操)



第2回目(8/12)・来場者11名

会場の雰囲気
 大変楽しかったと感謝され、再度の開催要望有り



スマホ講座



懐メロ音楽鑑賞



軽体操(テレビ利用)

飛び入り参加
 もあり大好評