

シニア向けスマートフォン活用講座

初歩から災害時の利用まで



スマートフォン 操作の基本

画面に直接ふれて操作します

- ・ 先ずは、**ホームボタン**をトンとたたく②
- ・ 次のアプリを利用するときも**ホームボタン**②
- ・ すぐ前の画面に戻る場合は、**◀ボタン**①
- ・ 最近使用したアプリを使うは、**□ボタン**③

ボタン操作



- ①戻る : 直前の画面に戻る
- ②ホーム : ホーム画面に戻る
- ③タスク : 最近使用したアプリを一覧表示し、起動や終了を行う

タップ

アイコンやメニュー項目を選択するとき

画面に指を軽く触れ、すぐに離す (トンとたたくような感じで)



ダブルタップ

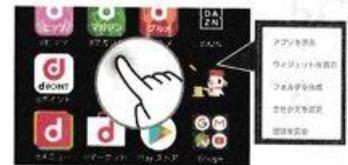
表示内容を拡大するときなど

2回続けて素早くタップする



ロングタッチ (長押し)

アイコンの選択時やメニューを表示させたいとき
アイコンなどを長くタッチする



スライド(スワイプ)

画面スクロールや音量調節のとき

画面に指を軽く触れたまま、目的の方向に動かす



ドラッグ

アイコンなどを移動させたいとき

画面に触れたまま目的の位置に動かす



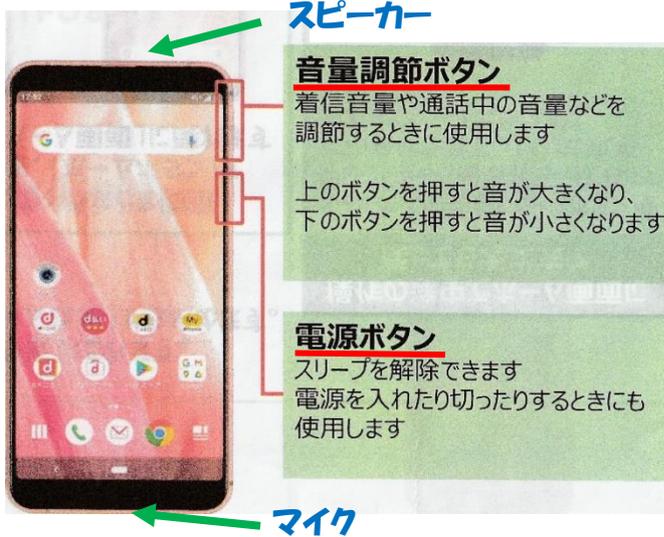
ピンチ

画面を拡大・縮小させたいとき

2本の指で触れ、間隔を開いたり閉じたりする



1. 電源・音量調節



電源 ON 電源ボタンを長押し
電源 OFF 電源ボタンを長押し
電源を切るをタップ

2. マナーモード

音量調節ボタンを押す
(画面をスライドする機種もある)

マナーモードの設定は3種類あり、**タップ**するごとに順番に切り替わります。
マナーモードを解除したいときは、「マナーOFF」になるまでタップします。

- マナーOFF**
マナーモードが解除された状態です。
着信音や通知音が再生されます。
- マナーモード (バイブ)**
音の代わりに**バイブ** (振動) でお知らせします。
- マナーモード (ミュート)**
音も振動も鳴らなくなります。

3. スマホの上部画面



4. スマホの各種設定

歯車マーク (設定) をタップ



5. タイプは2種のみ

「**アイフォーン**」と「**アンドロイド**」

6. 各種アプリを入れる

(インストール・ダウンロード)



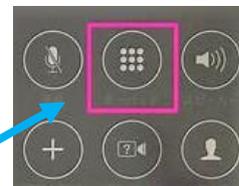
スマホを便利に使って生活を豊かに

1. Wi-Fi (ワイファイ) の設定



SSID 当該地の名前で自動的に表示される

パスワード 専用のものを投入する必要あり



2. 緊急用の電話のかけ方

110番・119番・118番

ダイヤルキーの表示

3. グーグルで音声検索



アイフォーンの方はインストールする

知りたいことを口頭で(マイクをタップ)

マイクに向かって

- (1) 一般 今日は何の日 今日の天気 スイスの天気
東京タワー NHK防災アプリ
- (2) 電話番号 金沢市役所の電話番号 金沢駅 金沢医療センター
近くの8番ラーメン
- (3) 音楽を聴く 美空ひばり 運命 歌謡曲
- (4) 料理のレシピ じぶ煮 馬肉の料理方法
- (5) 今何時? 5分後に起こして
- (6) 計算 56たす345は?
- (7) 翻訳 ありがとうを韓国語で すみませんを中国語で
- (8) ここから金沢駅までの経路と時間と距離
- (9) 私はいま何処にいるかな (位置情報をONに)

地図機能



流れている歌の曲名を知りたい

曲を検索

ここをタップして
流れている歌をスマホに聴かせる

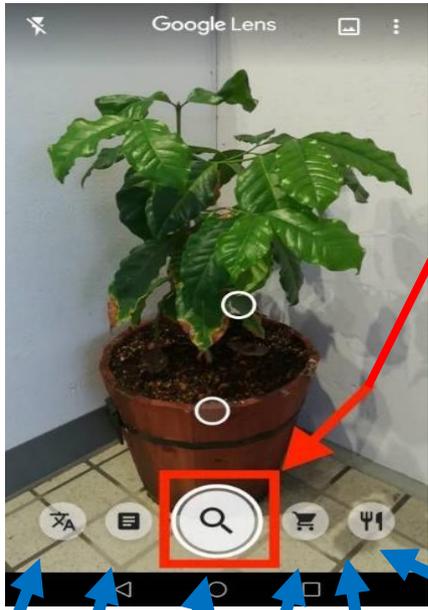


4. グーグルでカメラ検索



① カメラを押す (Googleレンズ)

② カメラで知りたい対象を、項目別に撮す



翻訳
文字
検索
宿題
ショッピング
場所・食事

(1) QRコード読取 検索



(2) 花の名前 検索



(3) 英語→日本語 翻訳



(4) 漢字の読み 文字



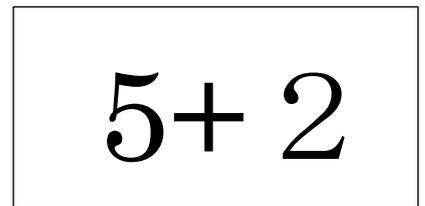
「聴く」をタップすると漢字の読みが聴ける



(5) 城名 検索



(6) 人名 検索



(7) 計算 宿題

5. 地図（グーグルマップ）

Google の中の「マップ」



事前に設定で GPS の「位置情報」を ON

マイクボタン
音声で検索

検索バー
探したい場所や行きたい場所などを文字や音声で入力して検索

メニューボタン
地図内のホテル、観光地、コンビニなど

現在地マーク
自分の現在位置を青丸で表示

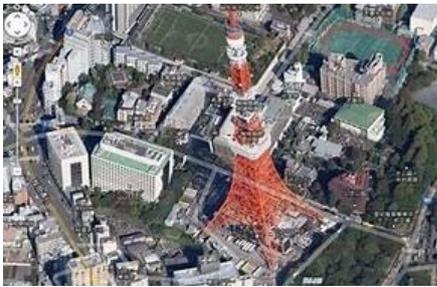
地図の種類
航空写真や地形図や路線図など切替

便利機能
検索に関する各種機能

現在地ボタン
現在地周辺の地図

経路ボタン
目的地までの交通手段、順路、乗車時刻、所要時間などを検索

航空写真（世界中 OK）



行きたい場所の情報

東京スカイツリー

とうきょうスカイツリー駅

営業時間外

4.4 ★★★★★ (69,5...)

展望台・245 km

営業時間外・営業開...

検索住所の画像



石川門一の門

目的地への経路

新潟

4 時間 12 分

ナビ 10:02 · 4 時間 12 分

その場所をタップすると詳細情報が見れます

徒歩、車、電車、バスなどでの所要時間



360度ビュー
自分の周りを見渡すことができる

港区, 東京都

6. LINE（ライン） QRコードで友だちを追加

LINEでは、個人毎にQRコードが割り当てられていて、相手にこのQRコードを読み取って貰うと、お互いに友だちになれます。

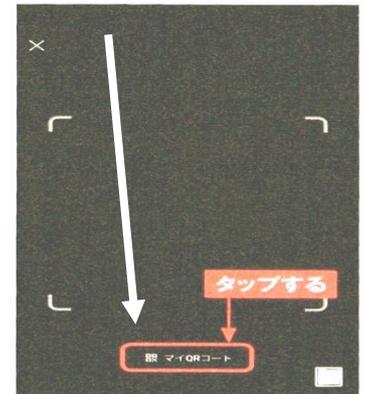
1. 「ホーム」タブで



2. 「QRコード」をタップ



3. 「QRコードリーダー」画面が表示されるので、
「マイQRコード」をタップ



4. 「マイQRコード」が表示されるので、それを友だちに読み取って貰う。



友だちの操作

- ①上記の1～3の操作で、「QRコードリーダー」画面にする。
- ②相手の「QRコード」を読み取る。



- ③検索結果が表示されるので、
「追加」をタップ

これで友だちになります。

相手と対面できない場合は、メールで**自分のQRコード**を送ります。

1. 「マイQRコード」をメールで送信する。



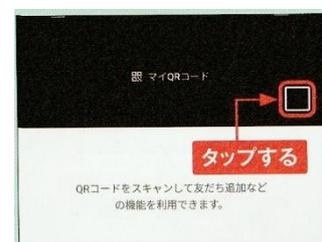
iPhoneの場合は、



相手のメールアドレスを選択
(相手にQRコードを送信)

2. 届いたメール内の「マイQRコード」を保存する。

3. LINEの下記画面で、サムネイル画像をタップすると友だちになれます。



LINEでグループを作ろう

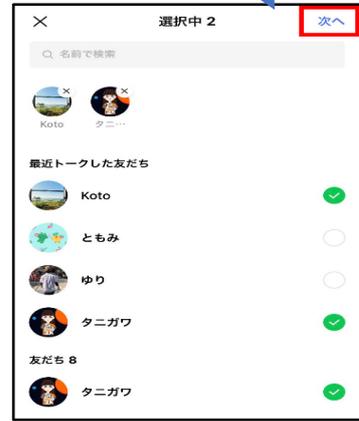
複数の友だちと同時に会話・メールする時に便利な「グループ」

「グループ」の作成方法



1. トークタブで右上の[吹き出しマーク]をタップ
2. [グループ]をタップ

3. グループに招待したい友だちを選択し、[次へ]をタップ



4. グループ名を書く



5. 「友だちをグループに自動で追加」でオンあるいはオフを選択



6. 設定が完了したら、右上の[作成]をタップすると、グループが作成される
9. 招待したい友だちを選択し、右上の[招待]をタップ

7. 友だち追加は、招待したいグループのトーク画面を開き、[≡]をタップ

8. [招待]をタップ



10. 招待した友だちがグループに参加

「グループ」の利用方法

方法1 トークタブ

グループ内で同時に送信
「メール」
「写真」
「動画」



方法2 「音声通話」同時に500人通話可能



方法3 「ビデオ通話」同時に500人でビデオ通話可能